

REGULAMIN WYŚCIGU NORDIC WALKING- IV edycja

7 lipca 2024 r. (niedziela)

1. Organizator: Miasto i Gmina Solec nad Wisłą wraz z Miejsko-Gminnym Ośrodkiem Kultury w Solcu nad Wisłą,

2. „Wyścig” nordic walking jest wydarzeniem o charakterze rekreacyjno –aktywizującym, w którym mogą wziąć udział osoby pragnące aktywnie spędzić czas wolny, pod warunkiem zobowiązania się do przestrzegania niniejszego regulaminu potwierdzonego własnoręcznym podpisem.

3. Termin i miejsce wydarzenia:

a) termin: 7 lipca 2024 r. (niedziela)

godz. 8:30 -9:00 rejestracja uczestników

godz. 9:00 start- początek trasy : plac przy MGOK w Solcu nad Wisłą

godz. 10:30 zakończenie/ dekoracja zwycięzców

b) miejsce marszu: początek trasy plac przy MGOK w Solcu nad Wisłą –odcinek o długości ok.4 km – osoby dorosłe i około 2 km – trasa dla dzieci.

c) typ trasy: asfaltowo- gruntowa, drogi polne.

d) dokładna mapa trasy zostanie opublikowana na końcu regulaminu oraz stronie internetowej Miasta i Gminy Solec nad Wisłą i mediach społecznościowych. Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas marszu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem. Zawody odbywać się będą przy nieograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy podczas marszu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów, zwłaszcza z pól, czy pojedynczych zabudowań. Organizator jednocześnie dołoży wszelkich starań o właściwe zabezpieczenie przy pomocy jednostki OSP, a biorący udział zobowiązani są do stosowania się do zasad ruchu drogowego dla pieszych.

3A. Każdy z uczestników wyścigu otrzyma medal promujący wydarzenie, a osoby z najlepszym czasem statuetki za zajęcie I, II i III miejsca w kategorii dzieci i dorosłych.

3B. Kategoria wiekowa – **dzieci** - obejmuje dzieci i młodzież w wieku 6- 15 lat, natomiast kategoria wiekowa **dorośli** obejmuje uczestników od 16 roku życia.

4. Cel wydarzenia:

a) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców, w tym aktywizacja lokalnego środowiska i sympatyków nordic walking,

b) promocja dziedzictwa historycznego i przyrodniczego naszego Miasta,

c) popularyzacja nordic walking jako dyscypliny sportu i rekreacji, pomagającej zachować witalność i zdrowie w każdym wieku.

5. Organizator ogranicza liczbę Uczestników marszu do 50 osób, o uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń.

6. Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne.

7. Uczestnikiem marszu mogą być dzieci do lat 17 oraz osoby pełnoletnie. W przypadku osób nieletnich wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów.

7A. Pomiar czasu prowadzony będzie przez pracowników UMiG w Solcu nad Wisłą za pomocą stoperów.

Organizator określa limit czasu na 1,5 godziny. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy wyścigu.

7B. Zawodnicy startują w kategorii: dzieci i dorośli pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking. Możliwe jest wystartowanie w wyścigu bez kijów do Nordic Walking, jednakże warunkiem zdobycia miejsca na podium jest przejście trasy z kijami do Nordic Walking.

7C. Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją.

8. Obowiązkiem uczestnika zajęć jest informowanie przed przystąpieniem do marszu o swojej niedyspozycji, złym samopoczuciu, pogorszonym stanie zdrowia i innych ograniczeniach uniemożliwiających wykonywanie ćwiczeń bądź innych czynności.

9. Uczestnik ma prawo do zachowania tempa marszu właściwego dla własnej kondycji.

10. Podczas marszu obowiązuje strój sportowy, dostosowany do pogody, szczególnie obuwie kryte sportowe lub terenowe.

11. Każdy uczestnik marszu jest zobowiązany dbać o bezpieczeństwo własne i innych współuczestników.

12. Zabroniony jest udział w marszu osobom po spożyciu alkoholu lub innych środków powodujących obniżenie sprawności psychoruchowej.

13. Zabronione jest podczas marszu spożywanie alkoholu i palenie tytoniu.

14. Uczestnik marszu zobowiązany jest do zgłoszenia prowadzącym sytuacji zagrożenia zdrowia lub pogorszenia stanu zdrowia swojego lub innego uczestnika w trakcie marszu.

15. Uczestnik nie może brać udziału w marszu jeżeli:

a) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,

b) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,

- c) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
- d) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.

16. Zgłoszenia do udziału w wyścigu nordic walking należy dokonać w godz. 8:30 -9:00 w dniu 7 lipca 2024 r., z podaniem imienia i nazwiska, miejscowość zamieszkania oraz telefonu kontaktowego/ adresu e-mail.

17. Zasady bezpieczeństwa i organizacyjne związane z marszem:

każdy uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia pozwala na podjęcie przez niego wysiłku związanego z uczestnictwem w marszu oraz z pokonaniem w określonym czasie wyznaczonej trasy, uczestnicy marszu są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób,

Organizator, ze względu na bezpieczeństwo uczestników, ma prawo dokonania koniecznych zmian trasy, godziny rozpoczęcia i programu oraz zmiany terminu lub odwołania w przypadku złych warunków pogodowych.

18. Uczestnik wydarzenia podpisując kartę zgłoszenia:

- a) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu,
- b) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, tj. ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000) oraz Rozporządzeniem Ogólnym Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej o Ochronie Danych Osobowych (Dz.U.UE.L.119 z 4.5.2016) w celu uczestnictwa w marszu nordic walking.
- c) wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku, w tym na publikację wizerunku w relacjach z przebiegu marszu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych,
- d) potwierdza, że zapoznał się z treścią klauzuli informacyjnej.

27. Uczestnik wydarzenia zobowiązany jest do zapoznania się z **KLAUZULĄ INFORMACYJNĄ DOTYCZĄCE PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

I. Przyjmuję do wiadomości, że:

1. Administratorem moich danych osobowych jest Burmistrz Miasta i Gminy Solec nad Wisłą;
2. Z Administratorem danych osobowych mogę kontaktować się poprzez adres e-mail: burmistrz@solec.pl lub pisemnie na adres korespondencyjny ul. Rynek 1, 27-320 Solec nad Wisłą;

3. Zebrane dane osobowe będą przetwarzane przez administratora danych na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c rozporządzenia 2016/679, gdy jest to niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze danych (dane obowiązkowe) lub art. 6 ust. 1 lit. a) rozporządzenia 2016/679, tj. na podstawie odrębnej zgody na przetwarzanie danych osobowych, która obejmuje zakres danych szerszy, niż to wynika z powszechnie obowiązującego prawa (dane nieobowiązkowe);

II. Przyjmuję do wiadomości, że:

1. Zebrane dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom publicznym uprawnionym do przetwarzania danych osobowych na podstawie przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz podmiotom przetwarzającym dane osobowe na zlecenie administratora w związku z wykonywaniem powierzonego im zadania w drodze zawartej umowy;

2. Przysługuje mi prawo dostępu do moich danych, prawo żądania ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania w przypadkach określonych w rozporządzeniu 2016/679;

3. W przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy rozporządzenia 2016/679, przysługuje mi prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.